



МЕНЮ
на 12.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17,00	6,37	6,78	10,28	127,58
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	13,10	0,24	0,18	6,18	27,30
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,59	6,32	29,67	193,91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
			Итого:	59,10	14,29	16,63	66,39	472,43
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14025	Десерт фруктовый (груша)	95	22,00	0,38	0,29	9,79	43,23
	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17,00	6,37	6,78	10,28	127,58
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,59	6,32	29,67	193,91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
			Итого:	68,00	14,43	16,74	70,00	488,35
Рацион ОВЗ								
	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17,00	6,37	6,78	10,28	127,58
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,59	6,32	29,67	193,91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	1,71	3,53	9,63	77,15
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
205/07 Дели принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	10,00	5,15	6,58	32,24	208,73
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	671	Хлеб пшеничный	25	1,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	23,82	30,21	145,88	950,67

Зав. производством Гусева Г. В.

Ответственный за питание Гусева Г. В.
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru